

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №31"**Основное (организованное) меню на Весна сезон (Сад)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Батон белый Сыр (порциями) Суп молочный с ячневой крупой Чай с лимоном	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток с молоком сгущенным Яйца вареные	Масло (порциями) Сыр (порциями) Хлеб пшеничный 30 Каша манная Чай с повидлом	Бутерброд с маслом Каша жидкая пшеничная Кофейный напиток	Бутерброд с повидлом Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком
Завтрак	Яблоки	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток из груши дички
Обед	Кисель из яблок (густой) Соль йодированная Салат из картофеля с зеленым горошком Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Макаронные изделия отварные Биточки паровые Соус сметанный с томатом и луком Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Соль йодированная Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с клецками Запеканка из печени с рисом Соус сметанный с томатом и луком Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Соль йодированная Салат из свеклы с курагой и изюмом Суп картофельный с макаронными изделиями Компот из кураги Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Соль йодированная Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с бобовыми Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Голубцы ленивые Хлеб пшеничный 30	Соль йодированная Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Биточки паровые Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15
Уплотненный полдник	Булочка "Янтарная" Джем Сырники из творога Кефир Хлеб пшеничный 15	Салат из свежих огурцов Булочка школьная Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Картофель отварной Ряженка Хлеб пшеничный 15 Апельсины	Икра кабачковая Драчена Хлеб пшеничный 15 Печенье Кефир Яблоки	Салат из редиса с яблоками и огурцами Рыба, припущенная в молоке Картофель отварной Хлеб пшеничный 15 Йогурт Яблоки	Яйца вареные Булочка школьная Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб пшеничный 15 Кефир Яблоки

Кто утверждает МТ _____ Гусаковская Н.В.