

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №31"

Основное (организованное) меню на Весна сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сыр (порциями) Суп молочный с ячневой крупой Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Масло (порциями)	Бутерброд с маслом Яйца вареные Кофейный напиток с молоком сгущенным Суп молочный с рисовой крупой	Каша манная Чай с повидлом Масло (порциями) Сыр (порциями) Хлеб пшеничный 20	Бутерброд с маслом Каша вязкая пшеничная Кофейный напиток	Бутерброд с повидлом Крупеник Какао с молоком
Завтрак	Бананы	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Соль йодированная Салат из картофеля с зеленым горошком Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Макаронник с мясом Соус сметанный с томатом и луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Компот из свежих яблок	Соль йодированная Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный с клецками Запеканка из печени с рисом Соус сметанный с томатом и луком Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Соль йодированная Салат из свеклы с курагой и изюмом Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный 15 Кисель из кураги	Соль йодированная Салат из свежих помидоров с луком Суп картофельный Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Голубцы ленивые Хлеб пшеничный 15	Соль йодированная Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Пудинг из говядины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Компот из кураги
Уплотненный полдник	Кефир Булочка "Творожная" Сырники из творога Хлеб пшеничный 15 Джем Яблоки	Булочка школьная Картофель отварной Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Ряженка Хлеб пшеничный 15 Салат из свежих огурцов Яблоки	Икра кабачковая Драчена Хлеб пшеничный 15 Кефир Яблоки	Салат из редиса с яблоками и огурцами Картофель отварной Хлеб пшеничный 15 Рыба, припущенная в молоке Йогурт Яблоки	Яйца вареные Булочка школьная Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб пшеничный 15 Яблоки Кефир

Кто утверждает МТ _____ Гусаковская Н.В.