

## Массаж при дизартрии (для родителей)

Используется массажная зубная щетка или палец взрослого, обернутый бинтом. При дизартрии применяются разные способы ее коррекции. Часто ребенку с диагнозом «дизартрия» рекомендуют логопедический массаж языка. Это одна из необходимых и эффективных процедур, которой не следует пренебрегать.

1. Прохлопать кончиками пальцев вокруг рта по часовой стрелке и против часовой стрелки.
2. То же самое проделать медленнее, останавливаясь и как бы «ввинчиваясь вглубь» при каждом прикосновении.
3. Помассировать верхнегубные мышцы малыша: похлопать кончиком или подушечкой указательного пальца от носа к верхней губе.
4. Погладить мышцы ребенка в направлении от носа к верхней губе. Движения выполняются ребром указательного пальца.
5. Несколько раз нажать пружинящими движениями указательного и большого пальцев на точки в уголках рта. Затем свести уголки губ, имитируя их положение при произнесении звука «У». Обязательно произносить при этом «У-у-у».
6. Поместить указательный палец под нижнюю губу и подбивать ее вверх до смыкания с верхней губой. Произносить при этом «Ба-ба-ба»
7. «Пельменьчики»: смыкать губы малыша движениями большого и указательного пальцев. Эти движения должны напоминать те, что совершаются при лепке пирожков или пельменей. Произносите при этом «М-м-м».
8. Специальную массажную щетку или палец, обернутый бинтом, поместить ребенку в рот, расположив с внутренней стороны щеки. Совершать вращательные движения, поднимая мышцы вверх. Обязательно выполнять движения и справа и слева.
9. «Перетирать» изнутри мышцы обеих щек. Указательный палец со щеткой или бинтом во рту малыша, большой палец снаружи.
10. Пальцем поднять кончик языка ребенка к альвеолам (бугоркам за верхними зубами), произнося при этом «Да-да-да», «Та-та-та».
11. Массаж языка можно делать специальной массажной или зубной щеткой, хлопая и поглаживая по центру языка от кончика к корню и обратно.
12. Окончание массажа. Закрывать малышу рот и указательным пальцем помочь удержать рот закрытым, помочь сглотнуть.

Остановимся на противопоказаниях, которые имеются к массажу. Его нельзя осуществлять при любом заболевании (соматическом или инфекционном) в остром периоде. Противопоказанием также являются конъюнктивиты, гингивиты, заболевания полости рта, увеличенные лимфоузлы, заболевания кожных покровов. Отметим также, что при массаже языка и мышц ротовой полости ребенку не должно быть больно. Однако при таком массаже неприятные ощущения все же могут быть.