

Консультация для родителей по адаптации детей к условиям ДОО

Слово «Адаптация» означает «приспособление к новому, неизвестному».

Что сделать родителям для того, чтобы адаптационный период проходил для ребят безболезненным и легким? Предлагаем вашему вниманию пару советов:

- Чем чаще ребенок будет общаться со взрослыми, детьми в квартире, во дворе, на игровой площадке около дома, тем быстрее и увереннее он сможет перенести умения и навыки в обстановку детского сада.
- Прогулки по территории детского сада, наблюдение за играми детей на прогулке, сопроводительный рассказ о садике, причём рассказ должен быть красочным и позитивным. Старайтесь показать в своем рассказе ребенку, как весело и хорошо детям в детском саду.

Рекомендации, как способствовать улучшению протекания адаптации у малыша:

- До приема выяснить режим, применяемый в семье, индивидуальные особенности поступающего ребенка (анкета).
- В первые дни не нарушать, имеющиеся у ребенка привычки, нужно постепенно менять режим и приучать ребенка к новому укладу жизни.
- Приблизить домашние условия к особенностям детского сада; внести элементы режима, упражнять ребенка в самостоятельности, чтобы он мог сам себя обслужить.

Адаптация некоторых детей может протекать от 20 дней до 2-3 месяцев. Особенно, если ребенок заболел во время адаптации. Иногда, после выздоровления, ребенку приходится привыкать заново. Но, хочу вас заверить, что это не показатель. Не следует беспокоиться, глядя на других детей, которые очень быстро привыкли к детскому саду. Все дети индивидуальны, к каждому нужен свой подход.

