

Консультация педагога психолога для родителей «Право на любящих и все понимающих родителей, или Прежде чем воспитывать ребенка ...»

Почему мы, родители, считаем, что воспитываем детей, когда читаем им нудные нотации или устраиваем шумные выволочки?

Когда Вам в очередной раз захочется «повоспитывать» своего ребенка, возьмите себя в руки, не горячитесь, сядьте поудобнее, расслабьтесь задумайтесь: зачем? *Какова цель Вашего очередного воздействия?* Вам хочется:

- навязчиво поделиться с ребенком опытом или протянуть ему руку помощи?
- еще раз подчеркнуть зависимость ребенка или вселить в него уверенность и чувство защищенности?
- устроить ребенку очередное «военное сражение» и убить в нем веру в себя?
- сделать ребенка «удобным» для себя и «прополоть» неудобные качества, вырвать их с корнем, как бурьян?
- выместить на ребенке злобу и обиду на окружающих?

А может, Вы собрались сегодня подсчитать очередные шалости и самоутвердиться во время «разбора полетов»?

А может, Вы задумали устроить малышу очередную порку из-за собственной беспомощности и неумения воспитывать, которые надо скрыть за ширмой «воспитания»?

А может...

Еще раз проанализируйте: зачем и почему Вы вдруг вновь решили манипулировать ребенком? Может, просто потому, что ребенок слаб и безответен, да и попался под горячую руку?

Какие бы Вы ни испытывали чувства, ничего не надо предпринимать, когда Вы в состоянии аффекта и плохо контролируете собственное поведение. Нет более странной картины, чем мать, шлепающая своего ребенка со словами: «Драться нельзя! Нехорошо!». Похоже, что природная склонность родителей — учить на отрицательном примере. Вряд ли малыш поймет; что агрессия не лучший способ установления взаимоотношений с окружающими, если этим способом пользуются родители, доказывая, что «сила не право» добиваясь послушания от своего ребенка. Он непослушен, потому что непослушным его сделали Вы сами. Поэтому наказывать необходимо Вас. Вот ребенок и делает это своим непослушанием. Подумайте, каким будет конечный результат Ваших «воспитательных воздействий». Физические наказания совершенно бесполезны. Действительно, моральное поведение ребенка формируется исключительно под воздействием его собственного

внутреннего контроля, а не из-за животного чувства страха перед наказанием. К тому же ребенок ведет себя по-другому только в присутствии того человека, который наказал. Не наказания должен бояться ребенок, не гнева Вашего, а Вашего огорченного взгляда и вида.

Задумайтесь, какие отзвуки и отголоски вызовут Ваши «воспитательные воздействия»?

Физические наказания ранят не только тело, но главным образом, душу ребенка.

Унижение человеческого достоинства может привести к серьезным психическим нарушениям: формированию неуверенности в себе, комплекса неполноценности, занижению самооценки, подавлению личности, озлобленности, замкнутости, трусости или садизму.

Словесная агрессия (ругань, оскорбления), подобно физическим наказаниям, ведет к нарушению взаимоотношений ребенка со взрослыми и сверстниками, неудачам во взрослой жизни. Ваш ребенок — не Ваша собственность, и решать его судьбу, тем более ломать ее, никто не имеет права, даже Вы.

Откройте дверь в свое детство. Вспомните, какими были Вы. Вспомните, что самой главной Вашей потребностью была потребность в любви и одобрении. Поэтому ни в коем случае не лишайте ребенка родительской любви и внимания, не угрожайте в качестве наказания, что мама уйдет и оставит ребенка одного, не лишайте его заслуженной похвалы и награды. Не заставляйте его вымогать у Вас любовь, а дайте ему ее сами, не пользуясь эмоциональным шантажом. Право на любовь и заботу — первостепенное жизненное право Вашего ребенка. Не разочаровывайте его. Еще раз успокойтесь и расслабьтесь. Поймите своего ребенка, посмотрите на него со стороны, его глазами и с его позиций. Представьте, чем наполнен Ваш ребенок: каковы его стремления, желания, чувства и мечты? Семь раз отмерьте — один раз отрежьте, лишь тогда Вас ждет желаемый результат.

Вы — не судья, не Вам подвластен приговор. Не увлекайтесь так рьяно «управлением» ребенка, не дрессируйте его, а выбирайте самые удачные моменты для доверительных бесед наедине.

Дайте себе отчет: кто Вы в глазах ребенка — обличитель, диктатор или доброжелатель.

Итак, поймите своего ребенка, его очарованную душу и... помогите ему, защитите от самих себя, если можете.

Постарайтесь стать для него таким родителем, какого Вы мечтали иметь в детстве!