

Консультация для родителей «На вкус и цвет: сенсорные игры для малышей»



Малыш развивается стремительно, и в этом участвуют все пять органов чувств. Как задействовать их эффективнее?

На прогулке малыш потрогал шершавую кору дерева, а дома мягкое мамино платье, попробовал кислый лимон, постучал ложкой по кастрюле или батарее. Это не просто игры и шалости, это способ познания мира с помощью органов чувств. Иными словами, сенсорное развитие.

С помощью органов чувств (зрения, слуха, обоняния, осязания и вкуса) ребенок изучает и познает предметы и явления, которые его окружают. Чем богаче среда, в которой находится кроха, тем полноценнее его общее развитие.

Как организовать занятия по сенсорному развитию?

- Обращайте внимание ребенка на новые звуки (вот поехал лифт, запела птичка, а вот так шумит вода в кране).
- Эмоционально реагируйте на то, что интересно малышу. Пусть он видит и чувствует, что вам тоже интересны и важны его первые открытия;
- Расскажите, как называется то, что видит и слышит ребенок. Если это ветка ели, то обратите внимание, что у других деревьев (березы, дуба, клена) листочки гладкие, а у елочки не листья, а вот такие колючие иголки;

- Загадывайте загадки, читайте сказки и стихи, пойте песенки про то новое, что увидел и узнал ваш ребенок.

ТАКТИЛЬНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

Сделайте сами так называемые сенсорные коробки, которые помогут развить пальчики. Они могут быть с самым разным наполнением. Например, крупы (фасоль, горох, рис). Спрячьте в эти коробки небольшие игрушки, пусть малыш их достает. В коробки можно положить крупные крышки, мелкие игрушки, мамины украшения (браслеты и бусы), кусочки меха, кожи, бархата и кожи, чтобы ребенок имел возможность пробовать все это на ощупь. Потом сложите в непрозрачный мешочек игрушки с разной текстурой и пусть малыш определит, какие именно предметы лежат внутри. Чем младше ребенок, тем меньше предметов предложите ему для отгадывания.

СЛУХОВОЕ ВОСПРИЯТИЕ

Сделайте малышу простые домашние музыкальные инструменты. В пустые коробки от йогурта насыпьте разное количество крупы, орехов или бусинок. Пусть кроха гремит и стучит. Усложните задачу: выберите несколько пар ваших инструментов с более контрастным звучанием. Постучите одним, пусть малыш его отыщет. Кроме того, полезно слушать самую разную музыку – классическую и современную, звуки природы и голоса птиц.

ЗРЕНИЕ

Советуем для развития зрения все игры и упражнения, в которых нужно разложить предметы, картинки по какому-либо признаку. Например, только по цвету, форме или размеру (все круги, все красные фигуры, все большие фигуры). Или, скажем, надо объединить предметы, опираясь на 2-3 признака (все желтые квадраты большого размера сложить в одну сторону, а все маленькие зеленые прямоугольники – в другую).

ВКУСОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

Полезно знакомить ребенка с самыми разными продуктами, давая пробовать совсем по чуть-чуть. Конечно, если нет противопоказаний по здоровью. Очень часто детское «Я не ем» связано именно с тем, что малыш никогда не пробовал тот или иной продукт. Здесь поможет игра «Попробуй только кусочек». Полезна и такая игра: завяжите ребенку глаза, так чтобы он не подглядывал, и предложите, пробуя на вкус, отгадать, что он ест. Это только кажется, что игра простая, но вкус знакомых продуктов очень меняется, если их есть с завязанными глазами. Для сенсорного развития ребенка не нужно времени, сил и финансовых затрат. Все зависит от фантазии и выдумки взрослого, ведь в окружающей среде есть практически все, что нужно. Стоит только этим заинтересоваться и воспользоваться.

Подготовил ст. воспитатель Горячихина С.Ю.